



南陽で *Let's*  
パワーチャージ

滞在して楽しむ南陽・赤湯温泉

南陽って  
どんなところ？

｜温泉｜食べ物｜人｜

「シャインマスカットだけじゃない!! 南陽Shineプロジェクト」  
～かがやく文化、きらめく人材、ときめく出会い、そして3つの Shine を融和して新たな戦略の構築と雇用創出へ～

発行

南陽市雇用創造協議会

〒999-2292 山形県南陽市三間通 436-1(南陽市役所内)  
tel.0238-43-4552 fax.0238-49-7346

主な事業

求職者 / 起業家向けセミナー  
事業主 / 在職者向けセミナー  
就職面接会  
旅行・グルメ商品開発

協議会 構成 団体

南陽市  
山形県置賜総合支庁  
南陽市商工会  
南陽市観光協会



南陽で *Let's*  
パワーチャージ

滞在して楽しむ南陽・赤湯温泉

南陽って  
どんなところ？

｜温泉｜食べ物｜人｜





Power Charge

01

温泉のパワー

| Seminar 01 |

## 赤湯温泉をもっと知ろう

赤湯温泉街をぶらり街歩き

「宿で温泉につかっての～んびり過ごしたい」でもせっかくなら周辺を散策して、街の人たちからこの土地ならではのお勧めを聞いてもっと旅を満喫したいもの。温泉街の近くで楽しめるスポットは意外とたくさんあるんです。

置賜弁で書かれたおもてなし看板どんな意味なのかな？

商店の店先に石造りの動物たちどんな動物がいるかな？



### 実は、お菓子にも温泉が使われてるんです！

赤湯温泉は源泉が飲泉として認められている数少ない温泉地。温泉をお菓子に使用したのは、市内のお菓子屋さんで生地を源泉で練った「湯の花かりんとう」を作りはじめたのが始まりです。小さなかりんとうまんじゅう「ちびかり」は、お店の看板商品。ついつい手が伸びてしまう癖になる食感、老若男女を魅了し、数箱まとめ

買いする人もいるほど。「食べ過ぎてしまう!」というお客様の声から、小さなパック入りを販売したほどの人気商品です。

現在では源泉入りの温泉まんじゅうをはじめ、温泉かりんとうやゆべし、三色だんご等が好評を博しているほか、毎朝つきたての杵つきもちも人気  
【菓子処 六味庵】8:00~18:00  
〈木曜日〉8:00~12:00 (夏季定休)  
桐塚 1601 ☎43-6363



### 温泉地で健康づくりができます！

心身ともに健康であるためには、適度な運動やリラクゼーションが必要です。こちらの施設では有酸素運動室やプールがあり、健康運動指導士が医学的にサポートしながらひとりひとりに合わせた運動プログラムや生活習慣病予防の指導を行っています。一般的な健康づくり

から生活習慣病予防まで、あらゆる世代のニーズにお応えしています。

厚生労働大臣認定健康増進施設  
【メディカルフィットネススマイル】  
10:00~21:00  
〈日祝〉10:00~17:00 水曜日定休  
会員制・ビジター利用可  
桐塚1180-5 ☎40-3686



### 皮膚病や痛風、糖尿にも効果があるとされています！

飲むことができる温泉は結構少ないんです！

赤湯温泉は弱アルカリ性。入浴だけでなく、飲泉にも使用できます。源泉温度60度で、入るころには最適な温度になります。赤湯温泉の旅館や公共浴場では、源泉かけ流しの温泉を楽しむことができます。

〈泉質〉含硫黄・ナトリウム・カルシウム・塩化物温泉(低張性弱アルカリ性高温泉)

赤湯温泉に浸かることで皮膚病や切傷、糖尿病に効くとされ、身体の緊張もほぐすと言われている他、飲用することで糖尿病や痛風、便秘、慢性消化器症にも効果があるとされています。



### 赤湯温泉の歴史

赤湯温泉は、寛治7年(1093年)、八幡太郎源義家の弟義綱が、草刈八幡のお告げでこんこんと湧き出る湯を発見したと伝えられています。そして、戦で傷ついた家来たちを湯に入れると、たちまちのうちに傷が治り、傷口から

出た血によって温泉は深紅に染まったため、「赤湯」と呼ばれるようになったとされています。(諸説あり) その後、伊達領時代を経て上杉領となり、米沢藩の時代になると殿様の入る箱湯として保護されて栄えました。



### なぜ温泉ができるのか 白竜湖とマグマのパワー

置賜盆地は大きなカルデラ湖の陥没によって生じた湖が干上がってできました。白竜湖はその残存湖といわれています。白竜湖の水が地中に浸透し、地下に流れる3本マグマで温められ、南西の赤湯温泉街地下に移動し湯だまりを作っています。





Power Charge

## 02 食のパワー

| Seminar 02 |

# 南陽の食をもっと楽しもう

旅行の一番の目的は、「地元の美味しいものが食べたい」がダントツ  
きれいな空気と水、緑豊かな地。気温の寒暖差の激しい南陽市は、農作物  
には最高の条件で、果樹や米など豊饒な恵みを受けています。

## 丹精込めて作られた食材は、私たちの誇りです!

### 01 | 米沢牛・山形牛 |

#### 英語教師が食べ始めたのがきっかけでした

上杉鷹山が創設した藩校「興譲館」に明治になって招かれた英語教師、チャールズ・ヘンリーダラス氏が、米沢の地で牛肉を食べたのが食用としての米沢牛のはじまりです。任期を終えたダラス氏が、米沢をはなれる際に一頭の牛を横浜へつれていきました。彼の友人たちは、その牛肉の旨さを口々にほめそやし、「米沢牛」が全国に広がるきっかけとなりました。7月8月は猛暑、1月2月は極寒の気候風土の中では肉牛はそれほど著しい成長をしません。じっくりと時間をかけて育つために、霜降りがきめ細やかな肉質になります。



### 02 | おかひじき |

#### 緑鮮やか、シャキシャキ食感

元来、庄内地方に自生していたおかひじきは、江戸時代に最上川をさかのぼり、船着き場があった現在の南陽市付近に伝わって栽培が定着しました。海藻の「ひじき」に似ていることから「陸のひじき」「おかひじき」と呼ぶようになりました。おかひじきはひじきと見た目が似ているだけでなく、ミネラル豊富で栄養満点です。

### 03 | ぶどう |

#### 山形県のぶどう発祥の地

山形県のぶどう栽培は、大洞山（おおほらやま）にぶどうの苗木が植えられたのが始まりだといわれて



おり、すでに江戸時代の頃から栽培されていたそうです。それには2つの説があります。ひとつは、金の採掘人足としてきていた甲州（今の山梨県）の人が、大洞山のきれいな空気と水に甲州の土地との共通点を見出し、ぶどうの苗木を植え始めたという説。もうひとつは、川樋の地が山岳宗教のメッカである出羽三山を往来する修験者の通り道だったために、修験に関係する人たちが持ち込んだ、という説です。

ぶどうの木を育てるには、日当たりがよく、雨が降っても水がたまらない山の斜面が適しています。山腹に広がるぶどう畑の風景は、南陽の名物のひとつです。



### 04 | ワイン |

#### ここでしか飲めないワインも

赤湯のワインづくりの始まりは明治25年（1892年）にさかのぼります。創業したのは元赤湯町長だった酒井弥惣氏（現在の酒井ワイナリーの創業者）です。酒井氏がワインを造りたいという熱意をもったのは、英国語教師と

して招いたダラス氏が「山形にはこんなにおいしい牛肉があるのに、それに合わせて飲むおいしい酒が無い。おいしいワインを飲みたい」という話をしていたことがきっかけでした。



## 5 社のワイナリー

### (有)大浦葡萄酒

赤湯312 ☎43-2056  
9:00~18:00 年中無休

1939年創業のワイナリー  
工場見学(要予約・要確認)



### (有)酒井ワイナリー

赤湯980 ☎43-2043  
9:00~17:00 第1・3水曜日定休

創業1892年東北最古のワイナリー  
工場見学(要予約・要確認8/11~11月  
は不可) オリジナルラベル作り体験  
ワイン瓶詰め体験



### (有)佐藤ぶどう酒

赤湯1072-2 ☎43-2201  
8:30~17:30 不定休

1940年創業のワイナリー  
工場見学ワイン瓶詰め体験



### (株)グレープリバブリック

新田3945-94  
☎40-4130

2017年創業の新しいワイナリー  
契約農家のブドウと自家栽培のブドウ  
を用いたワイン造りに着手



### 須藤ぶどう酒工場

赤湯2836 ☎43-2578  
8:30~17:30頃 不定休

1921年創業のワイナリー  
ぶどうの収穫からのオリジナルワイ  
ン仕込み体験(8月~10月)



## 赤湯温泉街歩きを楽しむ寄りたいスポット

### 米沢牛コロッケ

星精肉店、辰巳屋、肉の旭屋



米沢牛がたっぷり入ったほくほくのお肉屋さんコロッケ。店先で購入したらぜひおぼって欲しい逸品

### 地酒・地ワイン

時田酒店、長嶋酒店、結城酒店ほか



温泉街の酒屋さんには地酒や地ワインがズラリと並びます。なかなか流通しない貴重な酒も扱っているのが自慢!

### 交流スペース

みんなの茶の間たばこ屋さん



赤湯1013 ☎43-2309  
毎週火曜日10:00~15:00

地元の方達が集うサロンがオープンしました!赤湯温泉のおばあちゃん達とおしゃべりをしませんか。



## 歴史文化から先人に学ぶ

ふるさととは国の本なり

それぞれの「ふるさと」が立派になってこそ、国全体がよく治まり  
平和な世となるのでしょう。 ～結城豊太郎～

街の財産は人。日銀総裁や大蔵大臣を歴任した結城豊太郎は、  
郷土のためにも多大な貢献を果たしました。彼が眠る東正寺からは  
赤湯の街が一望できます。今でも私たちを見守ってくれています。

### 結城豊太郎記念館

昭和初期、当時から赤湯は有名な温泉地でしたが、水不足の土地で  
飲み水や防火用水に苦労していました。水が欲しい、というのが人々の  
強い願いでした。これを聞いた  
豊太郎は、東京から水道工事の  
専門家を赤湯に呼んで調査させ、  
工事費の一部も寄付して立派な  
赤湯水道をつくらせました。

写真は水道工事竣工の記念式典の時に  
撮られたものです。現在も鳥上坂にこの  
碑が残っています。



この門は薩摩藩の江戸屋敷から譲り受  
けたものといわれ、坂本龍馬や西郷隆盛  
などの明治の志士たちがくぐったと言わ  
れています。



【結城豊太郎記念館】赤湯362 ☎43-6802 9:00～16:30 月曜(祝日の場合は開館)12/29～1/3 入館料無料

### 烏帽子山公園

日本さくらの名所百選に指定  
され、開花の時期には多くの花見  
客でにぎわう烏帽子山公園。明治  
時代、度重なる大火・疫病に見舞  
われた赤湯は、温泉場としての街  
の賑わいを失っていました。  
疲弊した街の復興のため、地域有  
志により組織された敬神講が、  
地域住民に呼びかけ、茶畑や桑畑  
などを回収・開拓。神社を中心と  
した憩いの公園にしようと、多くの  
桜の木を植栽し、八幡宮を移転

還座するための大規模な神苑が  
完成されました。



### 古墳

稲荷森古墳は、前方後円形で前方  
部を南南西方に向いており、墳丘  
は後円部が 3 段築成、前方部が  
1 段築成で、良好な状態で残っ  
ています。この地域の首長墓と考え  
られ、古墳時代の東方や西日本等  
との政治的関係も示す重要なもの  
です。また、稲荷森古墳の隣にある

南森古墳では、2018 年以降から  
本格的な発掘調査が行われます。  
南森古墳は 4 世紀後半のものとい  
われ、これまでに土器や石器  
などの遺物が出土しています。  
東北最大級の古墳か?! ともいわ  
れており、今後の調査が期待され  
ます。



### 蛙(びっき)石

#### | 昔々からの伝説 |

昔々ある夏の日盛りに、村山の大沼  
に住む大きなびっきが、白竜湖が  
いい所だと聞いてやってきました。  
暑さで休み休みしながら、ようやく  
大沼まで来たびっきは、田の草取り  
をしていた百姓に「白竜湖までは  
あとどれくらいか」と尋ねました。  
百姓は「白竜湖までは、鳥上坂や  
十年坂という難所がある。ちょっと

やそつとのことでは行けない」と  
言いました。それを聞いたびっきは  
「ここまで来るのも大変だったの  
に、まだ二つも難所があるのでは  
とても行けそうにない。しかたがな  
いから石にでもなるべ」と腰が砕け  
たように座り込み、そのまま石に  
なってしまいました。今でも悔しい  
悔しいと、じっと白竜湖の方を見て  
いるのだそうです。



#### | 新たな伝説が生まれた |

高速道路の工事が始まることに  
なりました。「蛙(びっき)石をなくし  
たくない」と地域の人たちが立ち上  
がり、重機で石を動かすことに。  
しかし、故障もしていないのに機械  
が三度ほど止まってしまい、お祓い

をしてようやく石を動かすことが  
できたのです。白竜湖に向かってい  
たびっきは、動かされるとすこし  
後ろに戻る(白竜湖から遠ざかって  
しまう)ことになるため、動かなくな  
ったのかもしれないね。  
昔、蛙(びっき)石の周辺は、子供

たちが水田の水引きの手伝いに  
来たり、大人たちが石の上で酒盛り  
したりと、地域の人たちにとって  
馴染み深い場所でした。今後は  
公園として整備されることになっ  
ており、これからもずっと地域の人  
たちと共にあり続けます。

### ワクワクどきどきの体験スポット

#### スカイスポーツ

二人乗りパラグライダーに乗って、  
ベテラン教員の手添えで操縦体験  
できます。(要予約・利用条件あり)

【ソアリングシステ  
ムパラグライダーズ  
クール】棚塚  
1970-4  
☎40-2149



#### 釣り堀

本格的な釣りが気軽に楽しめます。  
初心者から上級者まで楽しめる様々な  
釣堀をご用意しています。(要予約)

【東北最大級の管  
理釣り堀 釣り宿 長  
者屋敷】宮内  
4402-28  
☎45-2301



#### 語り部

民話の語り部を聞くことができます。  
養蚕で使われていた 3 階建ての  
“まゆ蔵”を利用してつくられた資料館  
です。機織り体験やそば打ち体験  
(要予約)も行っています。

【夕鶴の里】漆山 2025-2 ☎47-5800  
9:00～16:30 月曜(祝日の場合は開館)  
12/29～1/3